

„En Guete“ oder Herausforderung Essen

Umgang mit dem Spannungsfeld zwischen seelischen Erkrankungen, Werthaltungen und Selbstbestimmungsrechten

Donnerstag, 25. Oktober 2018, 09.15 Uhr – 16.15 Uhr

Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern

Dozenten

Walter Dahlhaus, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Heilpädagoge, Dozent an verschiedenen Ausbildungsstätten, Freiburg im Breisgau

Lukas Wunderlich, dipl. Sozialpädagoge FH, MAS Psychosoziale Beratung, Dozent an verschiedenen Ausbildungsstätten, Pfäffikon ZH

Ausgangslage

Im sozialpsychiatrischen, heilpädagogischen und sozialtherapeutischen Berufsalltag stellen Fragen rund um den Umgang mit der Esskultur eine grosse und zunehmende Herausforderung dar.

Auf der einen Seite sind wir konfrontiert mit Formen von Essstörungen wie der Anorexie oder Bulimie. Häufiger sind Fragen zu einem unkontrollierten bzw. übermässigen Nahrungskonsum. Grenzen zu einem Essen als Kompensationshandlung und möglichem Suchtverhalten müssen aufgesucht werden. Dann gibt es im Rahmen der Autismus-Spektrum-Störungen Formen eines sogenannten "dysfunktionalen" bzw. "selektiven" Essens: Zulassen? Intervenieren?

Auf der anderen Seite ist ein bewusster Umgang mit der Tatsache wichtig, dass wenige Bereiche im Institutionsalltag so stark durch unterschiedliche Werthaltungen, kulturelle und soziale Normen geprägt sind wie der Umgang mit Essen.

Die bunte Mischung aus Aspekten wie Selbstbestimmung, Bildung, Regeln, Gesundheit, Lust, Gemeinschaft, Recht, Selbstfürsorge, Entwicklung, Fremdbestimmung bis hin zu Spiritualität fordert alle heraus.

Um das professionelle Handeln in diesem Balanceakt zu stärken, werden an der Tagung Reflexions- und Orientierungshilfen erarbeitet, diskutiert und gleich auf Praxisbeispiele angewendet.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Mitarbeitende aus Institutionen für Menschen mit einer kognitiven/geistigen Behinderung oder/und mit einer psychischen Beeinträchtigung.

Austausch und gemeinsame Bearbeitung von Fragen

Neben der Vermittlung von Grundwissen gibt es an der Weiterbildung auch Sequenzen des Austauschs und der gemeinsamen Bearbeitung von Fragen und Fallbeispielen. Sie können Ihre Fragen schon im Voraus bis am 15. Oktober per Mail an unten aufgeführte Mailadresse schicken:

Programm

- Ab 8.45** Kaffee und Gipfeli
- 09.15** Begrüssung
- 09.30** Anorexie und Bulimie - Seelische Krankheiten als Herausforderungen im sozialpsychiatrischen Alltag
Vortrag Walter Dahlhaus
- 10.15** Pause
- 10.45** Zwang und Dysfunktionalität - Herausforderungen in der Begleitung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (u.a.) im sozialtherapeutischen Alltag
Vortrag Walter Dahlhaus
- 11.30** Austausch und Vertiefung im Plenum
- 12.00** Mittagspause
- 13.30** Da haben wir den Salat – „En Guete!“: Essenssituationen als agogische und sozialtherapeutische Kumulationspunkte.
Vortrag Lukas Wunderlich
- 14.30** Kurze Pause
- 14.45** Reflexion und Arbeit an Praxissituationen in Gruppen
- 15.30** Fragen aus den Gruppen, Austausch und Diskussion im Plenum.
- 16.15** Abschluss

Kosten inklusive Pausenverpflegung

Einzelmitglieder vabs Fr. 140.-

Kuratoriumsmitglieder Fr. 140.-

Nichtmitglieder Fr. 160.-

Sie haben die Möglichkeit, sich zu einem gemeinsamen Mittagessen in Restaurant Ali Baba nahe des Kurslokals anzumelden. Das Menü inklusive Mineralwasser, Dessert und Kaffee kostet Fr. 30.- (Link zum Restaurant: <http://alibaba-bern.ch>)

Anmeldung zur Weiterbildung „En Guete“ oder Herausforderung Essen, am 25. Oktober 2018 in Bern

Sie können sich auf der Website des vahs auch online anmelden ([LINK](#)).

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Anmeldebestätigung per Mail. Die Kursbestätigung wird Ihnen am Schluss des Weiterbildungstages überreicht.

Ist die Mindestanzahl an TeilnehmerInnen nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt und die angemeldeten Personen werden informiert. Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen. Bei späterer Abmeldung ist die ganze Tagungsgebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.

Einzelmitglied vahs

Ich arbeite in einer Mitgliederinstitution

nicht Mitglied vahs

Name Vorname

Institution

Rechnungsadresse

PLZ Ort

Tel Mail

Ich melde mich zum Mittagessen an: Vegi Fleisch

Bitte schicken Sie die Anmeldung per Post an untenstehende Adresse oder melden Sie sich auf der Website des vahs (www.vahs.ch > Termine und Veranstaltungen) online an. Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Angabe einer Mailadresse.

vahs, Matthias Spalinger, Beitenwil 61, Postfach, 3113 Rubigen